



# PROGRAMMA BOEKJE

**14<sup>e</sup>  
Reanimatie  
Estafette**   
**Limburg**

**27 september 2019**

**BEROEPSCOLLEGE HOLZ  
KERKRADE**



# Sponsors

---

# Medtronic

Further, Together

***DRINK WATER***



**ACIST**<sup>®</sup>  
the power to



ERVARING LEERT ...

 **AEDSOLUTIONS**



# Ruijters



**Rabobank**

# Welkom op onze school

---

*Sinds 2017 heeft onze school een bijzonder goede samenwerking met Taskforce QRS Maastricht. Jaarlijks volgen al onze leerlingen reanimatietraining op school. Deze training wordt vakkundig begeleid door studenten van de faculteit Geneeskunde en officiële instructeurs. De reanimatietraining is inmiddels een vast onderdeel van het leergebied Sport & Beweging geworden en daarmee geborgd in de organisatie.*

*Mede daarom zijn wij er als school enorm trots op dat wij gastheer mogen zijn van de 14de Reanimatie-estafette van 2019. Het bereik van deze estafettes is enorm. Het is fantastisch om te zien hoeveel mensen er uit alle verschillende windrichtingen deelnemen. Denk daarbij aan onze eigen leerlingen, maar ook leerlingen van basis- en vervolgonderwijs uit Nederland en Duitsland. Hoe meer mensen kennis hebben van en vaardig zijn in reanimeren en hulpverleners, hoe groter de overlevingskans van mensen wordt die getroffen worden door een hartstilstand. Een groot netwerk is de basis voor succes als iedere seconde telt.*

*Er zal op vrijdag 27 september niet alleen reanimatietraining zijn. Ook worden er door hulpdiensten demonstraties gegeven en zijn er, naast een gezondheids- en informatiemarkt, ook diverse workshops waaraan deelgenomen kan worden.*

*Namens ons personeel, de leerlingen van onze school en alle deelnemers wil ik een hartelijk woord van dank uitspreken voor de hele organisatie!*

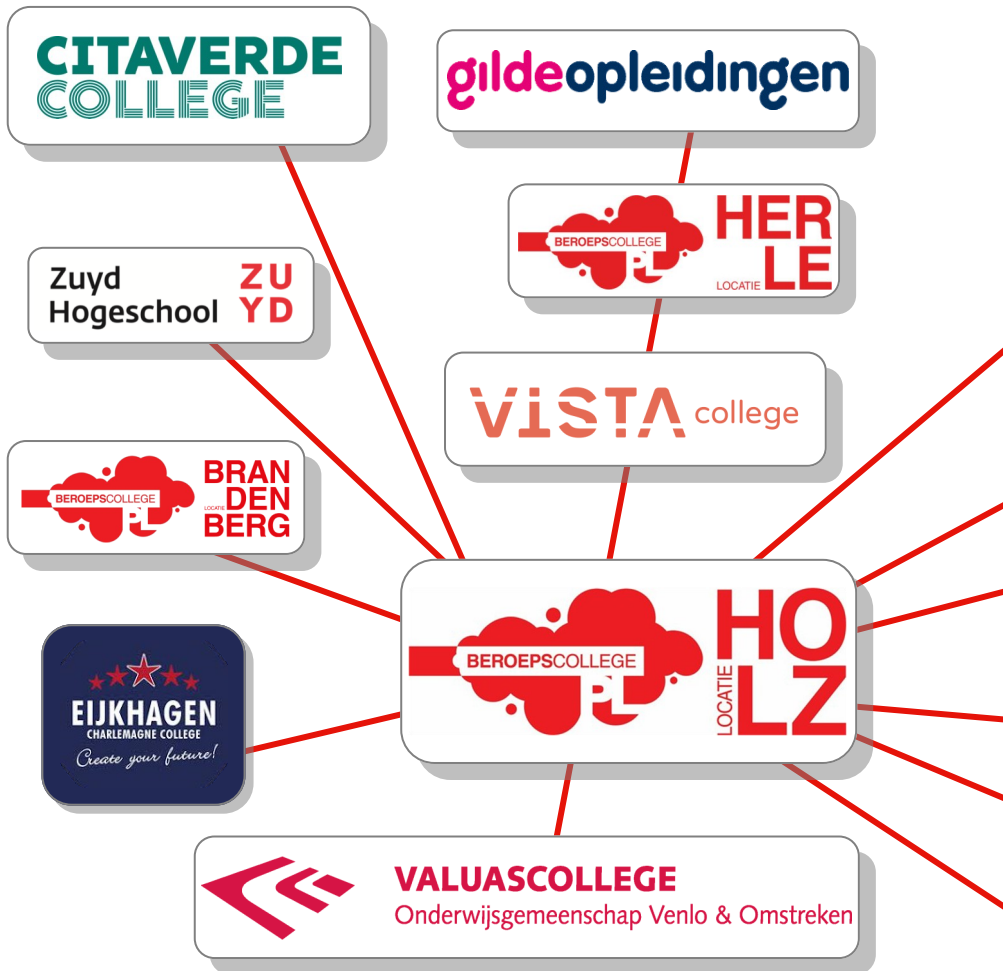
*Langs deze weg wens ik iedereen een succesvolle, plezierige, maar bovenal leerzame dag toe.*



R.S.W. (Rob) Riedl,  
Sectordirecteur BPCL  
Locatie HOLZ



# Deelnemende scholen



# Partners





# Programma

08.45	Openingsprogramma	Podium Aula
09.00	Start 14 <sup>e</sup> Reanimatie-estafette 2019 Startschot door o.a. <i>Gouverneur Theo Bovens,</i> Commissaris van de Koning Provincie Limburg <i>Robert Housmans</i> Gedeputeerde Sociale Agenda, Zorg & Veiligheid Provincie Limburg	Podium Aula
09.00	Op diverse locaties kan gratis deelgenomen worden aan <b>Workshops</b> Baby- en kinderreanimatie, Reanimatie, Hartre- validatie, Burgernet, Reanimatieoproepnetwerk HartslagNu, ECG en echo van het hart <b>Practica</b> Eerste hulp, Brandwonden, Brandweer, Ambulance <b>Overige activiteiten</b> Beweegprogramma's, Demonstratie hulpdien- sten, Bloedsuiker meten, BMI meten, Gezond- heids- en informatiemarkt	Workshopplein Buitenplaats
09.20	Informatie Burgernet	Podium Aula
09.30	2 <sup>e</sup> teams nemen estafette over	Aula
09.40	Informatie Reanimatienetwerk HartslagNu	Podium Aula
10.00	3 <sup>e</sup> teams nemen estafette over	Aula
10.05	Gesprek met overlever	Podium Aula
10.15	Informatie Hartstilstand en revalidatie	Podium Aula
10.30	4 <sup>e</sup> teams nemen estafette over	Aula
10.35	Demonstratie hulpdiensten (ambulance + LOTUS)	Podium Aula
10.50	Informatie Baby- en kinderreanimatie / Zang en Dans	Podium Aula
11.00	5 <sup>e</sup> teams nemen estafette over	Aula
11.05	Gesprek met overlever	Podium Aula
11.15	Informatie Burgernet	Podium Aula
11.30	6 <sup>e</sup> teams nemen estafette over	Aula
11.40	Demonstratie hulpdiensten (ambulance + LOTUS)	Podium Aula

# Samen redden we levens!

Jaarlijks vinden maar liefst 8000 reanimaties plaats. Ook in mijn dorp en bij u in de straat. In meer dan 75% van de gevallen start een omstander met reanimeren

voordat de ambulance er is. En in meer dan 50% van alle reanimaties sluit een omstander een AED (defibrillator) aan vóór aankomst van de ambulance. Deze cijfers geven meteen het grote belang aan van burgerhulpverleners, hulpverleners zoals u en ik die zich hebben aangemeld bij het oproepsysteem voor burgerhulpverlening. Om de overlevingskans zo groot mogelijk te maken is het belangrijk om binnen zes minuten te reanimeren en te defibrilleren. En juist daarom zijn trainingen en evenementen zoals de reanimatie-estafette zo waardevol.

## **Reanimeren = grote kans op overleven**

Ik ben burgerhulpverlener en wel hierom: iedereen -ongeacht leeftijd- kan slachtoffer worden van een hartstilstand. Daarnaast blijkt uit onderzoek dat iets meer dan één op de vijf slachtoffers die zijn gereanimeerd, een hartstilstand overleeft. Ik hecht een grote waarde aan het voorkomen van hartstilstanden. Als portefeuillehouder Sociale Agenda zet ik me in voor het welbevinden van de Limburgers.

De Provincie investeert via programma's in het welzijn van haar inwoners, door het (mede) mogelijk maken van initiatieven als de reanimatie-estafette, door het verbinden van partijen en door aandacht te vragen voor belangrijke gezondheidsthema's.

## **Belang gezonde leefstijl**

Goed voor jezelf zorgen staat voorop om het hart gezond te houden. Een leefstijl met voldoende beweging (denk aan een stevige wandeling!) en dagelijks gezond eten speelt een grote rol bij het verlagen van de kans op hart- en vaatziekten. Iets waar we niet elke dag over nadenken. Het is goed om nu, na de zomerperiode, weer de balans op te maken en weer voldoende aandacht te besteden aan onze gezondheid. En dat geldt voor jong en oud.

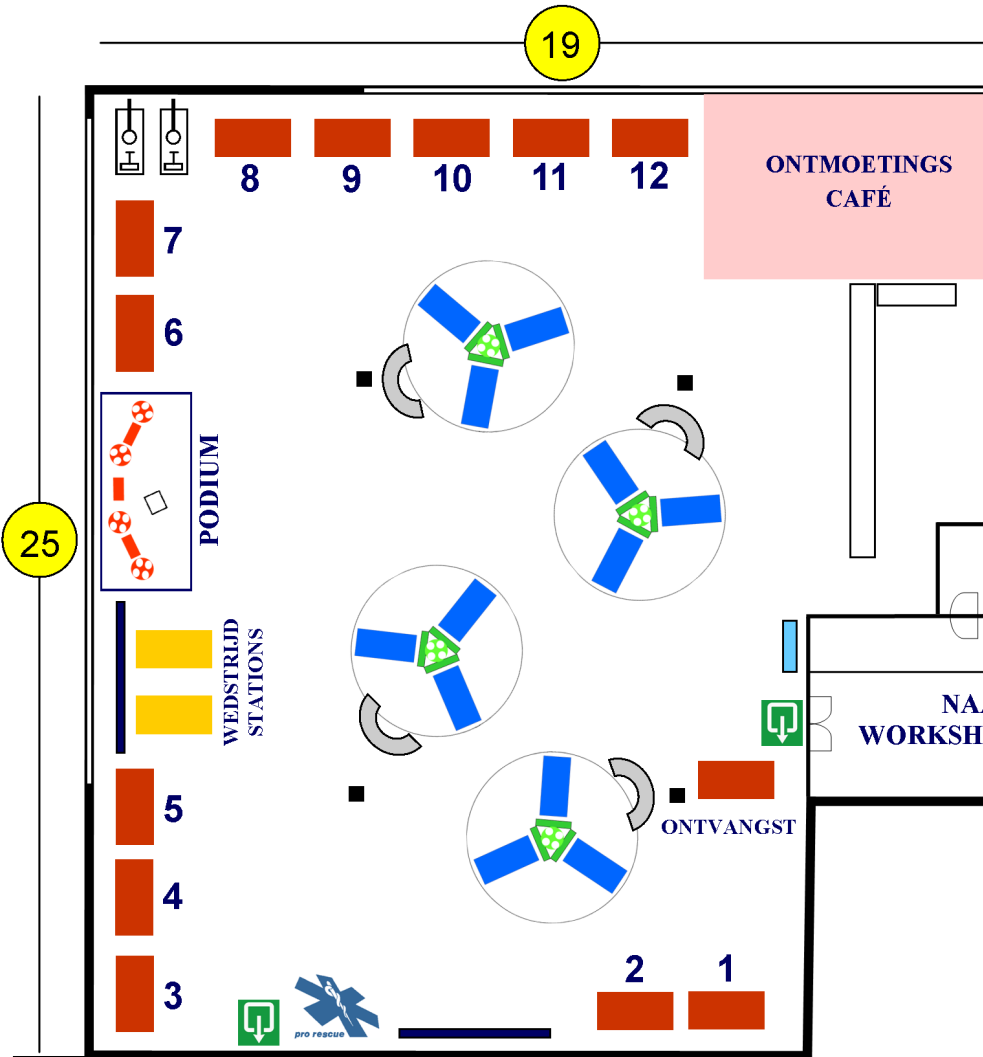
Ik hoop dat we in de toekomst minder reanimaties nodig hebben.

Laten we samen bijdragen aan een socialer en vitaler Limburg!  
Samen kun je niet vroeg genoeg beginnen!



Robert Housmans,  
Gedeputeerde Sociale Agenda, Zorg & Veiligheid

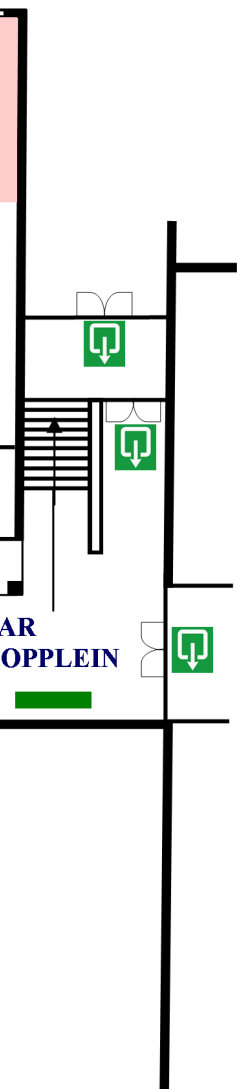
# Plattegrond Aula Beroepscollege Pa



**Reanimatie  
Estafette  
Limburg** 



# arkstad Limburg HOLZ Kerkrade



- 1 Zuyderland
  - 2 Zuyderland
  - 3 VISTA
  - 4 Beroepscollege Holz
  - 5 AED-Partner
  - 6 Burgernet
  - 7 @ease
  - 8 Anytime fitness
  - 9 Rode Kruis
  - 10 Hartrevalidatie
  - 11 Wensambulance
  - 12 Politie
-  Pro Rescue
-  Reanimatiestations
-  Apenrots (zitplaatsen)
-  Informatiekraam
-  Waterpunt WML
-  Flatscherm

## Burger en ambulancezorg samen voor betere patiëntenzorg

Onder de titel “Meijelse Zorg in beweging” is AmbulanceZorg Limburg-Noord een burgerhulpverleningsproject gestart in samenwerking met opgeleide inwoners van Meijel. Het doel is een (nog) snellere en betere zorg voor de patiënt die met spoed medische hulp nodig heeft. Het project wordt vanuit de ambulance standplaats Weert begeleid door lokale ambulancemedewerkers.



De vrijwilligers zijn speciaal opgeleid hoe te handelen in voorkomende situaties. Ze voeren een eerste gezondheidscheck uit, leggen alle informatie klaar en zorgen dat de ambulancemedewerkers goed worden opgevangen. Nadat de ambulance met spoed naar het ziekenhuis is vertrokken, stellen de vrijwilligers de familie gerust.

De organisatie onderstreept dat deze vorm van burgerhulpverlening sterk te vergelijken is met die van Hart voor Limburg. Daarin participeren duizenden opgeleide vrijwilligers die kunnen worden opgeroepen bij een melding van een hartstilstand in de buurt waar ze verblijven. Dit project heeft haar bestaansrecht inmiddels meer dan bewezen.

AmbulanceZorg Limburg-Noord is ervan overtuigd dat er in de ambulancezorg nu en in de toekomst meer kan worden bereikt met samenwerking!

***Kijk voor meer informatie op onze website: [www.ambulancezorgln.nl/nieuws](http://www.ambulancezorgln.nl/nieuws)***



Limburg - Noord  
**AmbulanceZorg**  
zorg in beweging

# Programma

12.00	7 <sup>e</sup> teams nemen estafette over	Aula
12.05	Gesprek met overlever	Podium Aula
12.15	Informatie Politie	Podium Aula
12.30	8 <sup>e</sup> teams nemen estafette over	Aula
12.45	Informatie Baby- en kinderreanimatie / Zang en Dans	Podium Aula
13.00	9 <sup>e</sup> teams nemen estafette over	Aula
13.05	Gesprek met overlever	Podium Aula
13.15	Informatie Burgernet	Podium Aula
13.30	10 <sup>e</sup> teams nemen estafette over	Aula
13.30	Bijeenkomst overlevers, familie en redders	Café
13.40	Demonstratie hulpdiensten (ambulance + LOTUS)	Podium Aula
13.50	Informatie Reanimatienetwerk HartslagNu	Podium Aula
14.00	11 <sup>e</sup> teams nemen estafette over	Aula
14.05	Gesprek met overlever	Podium Aula
14.15	Informatie Hartstilstand en revalidatie	Podium Aula
14.30	12 <sup>e</sup> teams nemen estafette over	Aula
14.40	Demonstratie hulpdiensten	Podium Aula
14.40	Informatie Baby- en kinderreanimatie / Zang en Dans	Podium Aula
15.00	13 <sup>e</sup> teams nemen estafette over	Aula
15.05	Gesprek met overlever	Podium Aula
15.15	Informatie Burgernet	Podium Aula
15.30	14 <sup>e</sup> teams nemen estafette over	Aula
15.45	Demonstratie hulpdiensten (ambulance + LOTUS)	Podium Aula
16.00	15 <sup>e</sup> teams nemen estafette over	Aula
16.05	Gesprek met overlever	Aula
16.15	Informatie Baby- en kinderreanimatie / Zang en Dans	Podium Aula
16.30	16 <sup>e</sup> teams nemen estafette over	Podium Aula
16.50	Verzamelen voor afsluiting Reanimatie-estafette 2019	Podium Aula
16.59	Aftellen en afsluiten 14e Reanimatie-estafette 2019	Podium Aula

# Participanten



*Samen redden we levens!*

# Het verschil tussen leven en dood

---

*Jaarlijks worden in ons land vele duizenden mensen getroffen door een plotselinge hartstilstand. In 25% van de gevallen gebeurt dit buitenshuis (op straat, in het openbaar vervoer, op het werk of op het sportveld). Maar het overgrote deel krijgt de hartstilstand thuis; het kan gaan om een familielid of een vriend. Snelle alarmering, starten met reanimatie door omstanders, tijdige aanwezigheid van burgerhulpverleners maken het verschil tussen leven en dood.*



*Gelukkig is de overleving na een hartstilstand duidelijk aan het verbeteren.*

*Als cardioloog heb ik al vaak ervaren hoe goed iemand een hartstilstand kan overleven als hij/zij onmiddellijk goed gereanimeerd is. Dankzij de inzet van velen zijn er de laatste jaren veel initiatieven ontplooid om dit doel te bereiken, zoals reanimatieonderwijs op school en de komst van reanimatieoproepnetwerken.*

*Het kan echter nog veel beter als meer burgers leren reanimeren en zich aanmelden in een oproepnetwerk.*

*Een uitstekende gelegenheid om dat te leren is in het voortgezet onderwijs. Hier bereiken we alle jongeren, ongeacht opleidingsniveau, sociale status of culturele achtergrond.*

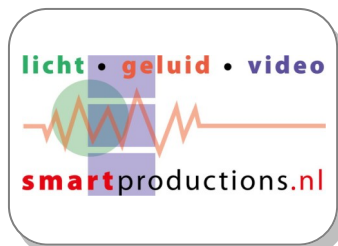
*Een goed moment om kennis te maken met reanimatie of om de reanimatievaardigheden weer op te frissen, is de reanimatie-estafette, die dit jaar voor de veertiende keer zal plaatsvinden.*

*We zijn te gast bij het Beroepscollege Parkstad Limburg, locatie Holz, Richerstraat 35 te Kerkrade.*

*Graag nodig ik u, mede namens mijn collega's van het Zuyderland Ziekenhuis, aanwezig te zijn op vrijdag 27 september a.s.*

*Ton Gorgels,  
Emeritus Hoogleraar Cardiologie*

# Participanten

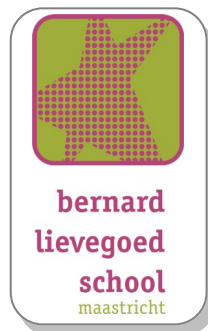


De 14<sup>e</sup> reanimatie-estafette 2019 wordt mogelijk gemaakt door onze subsidiënten, sponsoren, participanten en vrijwilligers.

Heel hartelijk dank hiervoor!

# Programma overdracht

- 17.00 **Afsluitingsprogramma** Podium  
Prijsuitreiking winnaars wedstrijdstation  
Aula  
Dankwoorden
- Ondertekening**  
**Intentieovereenkomst organisatie**  
**15<sup>e</sup> Reanimatie-estafette 2020**
- Overdracht estafettestukje**  
15<sup>e</sup> Reanimatie-estafette Limburg 2020  
Bernard Lievegoed School  
Maastricht
- 17.30 Start afsluitingsbuffet voor genodigden



# Dankwoord

---

**Wij danken u voor uw komst naar en deelname aan de  
14<sup>e</sup> editie van de Reanimatie-estafette Limburg**

**Namens de organisatie willen wij de volgende mensen  
graag bedanken voor hun inzet:**

***Alle subsidiënten, sponsors, partners en participanten***

***Leden Stuurgroep Reanimatie-estafette 2019***

René Küpper, BCPL HOLZ  
Sharon Gulpen, Stichting Rea-est Limburg  
Yvonne Schmidt, Rode Kruis  
Arno de Haas, Stichting Rea-est Limburg  
Miriam Driessen, BCPL HOLZ  
Judith Jansen, EHBO Bleijerheide  
Jos Coervers, Politie  
Harrie Peters, EHBO Bleyerheide  
Nedim Tabakovic, Taskforce QRS Maastricht  
Jack van Oppen, Stichting Rea-est Limburg  
Ton Gorgels, Stichting Rea-est Limburg  
Petra Schuffelen, Stichting Rea-est Limburg  
Vital Houben, Stichting Rea-est Limburg  
Riny Janssen-Cox, Reanimatie-estafette

***Presentatie van de dag is in handen van***

Rob Hofkamp en Jack Vinders

***Taskforce QRS Maastricht***

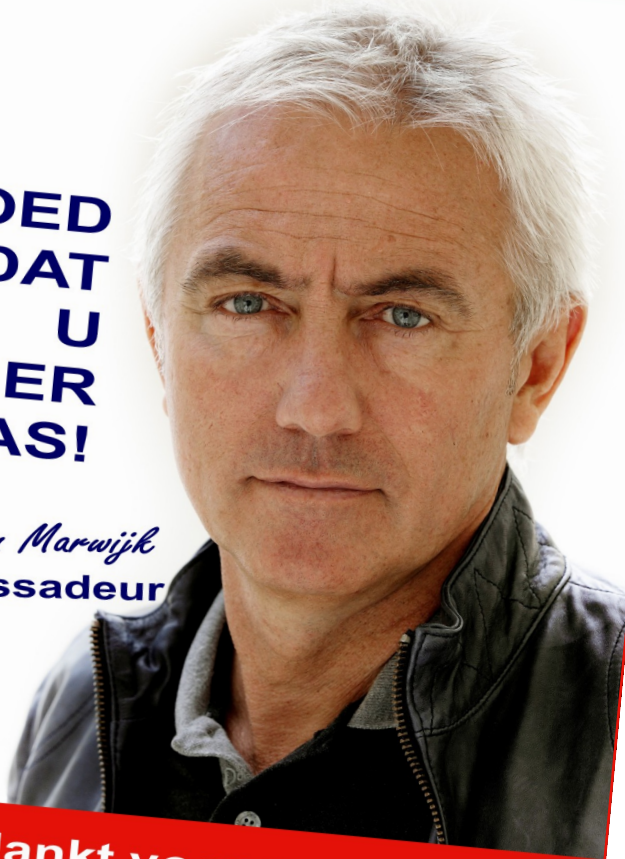
Nedim Tabakovic, plv voorzitter

***Stichting Reanimatie-estafette Limburg***

Jack van Oppen, voorzitter  
Sharon Gulpen, secretaris  
Arno de Haas, penningmeester  
Vital Houben, bestuurslid  
Ton Gorgels, voorzitter Raad van Toezicht  
Petra Schuffelen, lid Raad van Toezicht

**GOED  
DAT  
U  
ER  
WAS!**

*Bert van Marwijk*  
ambassadeur



**Bedankt voor uw komst  
en tot ziens in 2020 in de  
Bernard Lievegoed School  
in Maastricht**

*Samen redden we levens!*